Városi Szolgáltató Nonprofit Zrt

Szabadkai út 9.

Étlap felso tagozatosok 11-14

2026.09.28. - 2026.10.04.

	hétfő 2026.09.28	kedd 2026.09.29.	szerda 2026.09.30.	csütörtök 2026.10.01.	péntek 2026.10.02.
Tízórai	**Főtt virsli,mustár, ketchup, Tk.kenyér (01,10),** E: 928(Kj) 222(KCal) F: 10(g) Kol: 20(g) Sz: 18(g) Zsir: 11(g) Cuk: 1(g) Só:1,13(g) Tel.Zs: 2(g) Ca: 17(mg)	**Tej (07), Lekváros bukta, papucs (01,03),** E:1 800(Kj) 431(KCal) F: 14(g) Kol: 28(g) Sz: 66(g) Zsir: 11(g) Cuk: 5(g) Só:0,33(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 248(mg)	**Almás pite (07,01,03),** E:1 232(Kj) 295(KCal) F: 8(g) Kol: 34(g) Sz: 52(g) Zsir: 6(g) Cuk: 9(g) Só:0,08(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 38(mg)	**Tej (07), Molnárka (01,03,07), Teavaj (07),** E:2 150(Kj) 514(KCal) F: 15(g) Kol: 63(g) Sz: 58(g) Zsir: 25(g) Cuk: 6(g) Só:0,81(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 232(mg)	**Borjúpárizsi (06), Vajkrém (07), Korpás zsemle (01), Zöldség,** E:1 096(Kj) 262(KCal) F: 8(g) Kol: 35(g) Sz: 27(g) Zsir: 13(g) Cuk: 0(g) Só:0,77(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 35(mg)
Ebéd	**Köménymagleves csurgatott galuskával (01,03), Sváb vadas (07,09,01,10), Tészta köret durum tésztával (01),** E:3 839(Kj) 919(KCal) F: 54(g) Kol:291(g) Sz: 82(g) Zsir: 42(g) Cuk: 4(g) Só:4,33(g) Tel.Zs: 8(g) Ca: 202(mg)	**Rizsleves (01), Zöldborsófőzelék (07,01), Rántott párizsi (06,01,03), Gyümölcs,** E:2 961(Kj) 708(KCal) F: 35(g) Kol:136(g) Sz: 74(g) Zsir: 28(g) Cuk: 0(g) Só:3,86(g) Tel.Zs: 5(g) Ca: 228(mg)	**Brokkolikrémleves (01,07), Csirke pörkölt, Bulgur (01), Csemegeuborka,** E:2 657(Kj) 636(KCal) F: 24(g) Kol: 45(g) Sz: 65(g) Zsir: 29(g) Cuk: 0(g) Só:1,38(g) Tel.Zs: 6(g) Ca: 169(mg)	**Tavaszi zöldségleves eperlevéllel (09,01,03), Lazacszelet, tejszínes-fokhagymás burgonyagombóccal (04,01,03,07),** E:2 588(Kj) 619(KCal) F: 23(g) Kol: 65(g) Sz: 72(g) Zsir: 26(g) Cuk: 0(g) Só:2,10(g) Tel.Zs: 8(g) Ca: 227(mg)	**Palócleves (07,01), Túrógombóc (07,01,03),** E:3 751(Kj) 897(KCal) F: 41(g) Kol:217(g) Sz: 84(g) Zsir: 39(g) Cuk: 20(g) Só:0,87(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 225(mg)
Uzsonna	**Rákóczi szalámi, Vajkrém (07), Korpás zsemle (01),** E:1 330(Kj) 318(KCal) F: 5(g) Kol: 35(g) Sz: 25(g) Zsir: 8(g) Cuk: 0(g) Só:0,96(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 24(mg)	**Tojáskrém (03,07,10), Teljes kiőrlésű kifli (01), Zöldség,** E: 763(Kj) 183(KCal) F: 12(g) Kol: 63(g) Sz: 46(g) Zsir: 10(g) Cuk: 0(g) Só:0,26(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 47(mg)	**Párizsi felvágott (06), Teljes kiőrlésű zsemle (01), Vajkrém (07), Zöldség,** E:1 379(Kj) 330(KCal) F: 11(g) Kol: 61(g) Sz: 40(g) Zsir: 13(g) Cuk: 0(g) Só:1,66(g) Tel.Zs: 4(g) Ca: 53(mg)	**Sajtkrém, Teljes kiőrlésű kifli (01), Zöldség,** E: 551(Kj) 132(KCal) F: 10(g) Kol: 0(g) Sz: 46(g) Zsir: 6(g) Cuk: 0(g) Só:0,14(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 32(mg)	**Tortilla tekercs tonhalas (01,04,03,10),** E: 689(Kj) 165(KCal) F: 13(g) Kol: 0(g) Sz: 9(g) Zsir: 15(g) Cuk: 0(g) Só:1,22(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 10(mg)

01=Glutén,02=Rákfélék,03=Tojás,04=Halak,05=Földimogyoró,06=Szójabab,07=Tej,08=Diófélék,09=Zeller,10=Mustár,11=Szezámmag,12=Kén-dioxid,13=Csillagfürt,14=Puhatestüek,

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Élelmezésvezető

Városi Szolgáltató Nonprofit Zrt

Szabadkai út 9.

Étlap felső tagozatosok 11-14

2026.10.05. - 2026.10.11.

	hétfő 2026.10.05	kedd 2026.10.06.	szerda 2026.10.07.	csütörtök 2026.10.08.	péntek 2026.10.09.
Tízórai	**Tej (07), Mákos kalács (01,07,03),** E:2 438(Kj) 583(KCal) F: 21(g) Kol: 75(g) Sz: 83(g) Zsir: 17(g) Cuk: 20(g) Só:0,64(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 485(mg)	**Tejeskávé (07), Túrós táska (01,03,07),** E:2 452(Kj) 587(KCal) F: 16(g) Kol: 35(g) Sz: 67(g) Zsir: 27(g) Cuk: 21(g) Só:0,78(g) Tel.Zs: 10(g) Ca: 315(mg)	**Trappista sajt (07), Teavaj (07), Kornspitz kifli (01), Zöldség,** E:1 613(Kj) 386(KCal) F: 22(g) Kol: 72(g) Sz: 55(g) Zsir: 28(g) Cuk: 0(g) Só:1,26(g) Tel.Zs: 7(g) Ca: 250(mg)	**Házi gyümölcsjoghurt (07), Kalács (01,03,07),** E:1 640(Kj) 392(KCal) F: 12(g) Kol: 2(g) Sz: 67(g) Zsir: 8(g) Cuk: 16(g) Só:0,72(g) Tel.Zs: 22(g) Ca: 304(mg)	**Olasz felvágott, Margarin (07), Kifli (01,07), Zöldség,** E:1 502(Kj) 359(KCal) F: 10(g) Kol: 40(g) Sz: 28(g) Zsir: 22(g) Cuk: 0(g) Só:1,78(g) Tel.Zs: 8(g) Ca: 29(mg)
Ebéd	**Paradicsomleves (01,03,09), Rántott sajt (07,01,03), Zöldséges köles,** E:3 823(Kj) 915(KCal) F: 33(g) Kol:103(g) Sz:107(g) Zsir: 38(g) Cuk: 5(g) Só:3,25(g) Tel.Zs: 12(g) Ca: 435(mg)	**Tojásleves (03,01), Burgonyafőzelék (01,07), Pulyka pörkölt (01), Gyümölcs,** E:2 900(Kj) 694(KCal) F: 25(g) Kol:162(g) Sz: 75(g) Zsir: 30(g) Cuk: 1(g) Só:1,53(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 98(mg)	**Gombakrémleves (01,03,07), Csirkemell Caprese (07), Bulgur (01),** E:3 092(Kj) 740(KCal) F: 45(g) Kol:103(g) Sz: 65(g) Zsir: 27(g) Cuk: 1(g) Só:2,60(g) Tel.Zs: 8(g) Ca: 280(mg)	**Magyaros burgonyaleves kolbászkarikával (01), Káposztás tészta (01,03),** E:2 584(Kj) 618(KCal) F: 18(g) Kol: 40(g) Sz: 93(g) Zsir: 18(g) Cuk: 5(g) Só:2,31(g) Tel.Zs: 2(g) Ca: 108(mg)	**Tárkonyos vadraguleves (09,01,03), Házi somlói galuska (03,01,07,08),** E:3 064(Kj) 733(KCal) F: 23(g) Kol:135(g) Sz: 70(g) Zsir: 37(g) Cuk: 30(g) Só:2,53(g) Tel.Zs: 4(g) Ca: 294(mg)
Uzsonna	**Paprikás szalámi, Vajkrém (07), Teljes kiőrlésű kenyér (01),** E:1 317(Kj) 315(KCal) F: 6(g) Kol: 35(g) Sz: 30(g) Zsir: 7(g) Cuk: 0(g) Só:1,28(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 4(mg)	**Molnárka (01,03,07), Lazacos sajtkrém (07,04), Zöldség,** E:1 413(Kj) 338(KCal) F: 26(g) Kol: 13(g) Sz: 51(g) Zsir: 11(g) Cuk: 6(g) Só:0,99(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 56(mg)	**Tortilla tekercs tojás, sonka, sajt, saláta (01,03,07,10),** E:1 041(Kj) 249(KCal) F: 13(g) Kol:122(g) Sz: 8(g) Zsir: 20(g) Cuk: 0(g) Só:2,32(g) Tel.Zs: 6(g) Ca: 231(mg)	**Lilahagymás túrókrém (07), Teljes kiőrlésű zsemle (01),** E:1 160(Kj) 277(KCal) F: 12(g) Kol: 26(g) Sz: 40(g) Zsir: 7(g) Cuk: 1(g) Só:0,89(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 80(mg)	**Gépsonka, Fűszeres vajkrém (07), Teljes kiőrlésű kenyér (01), Zöldség,** E:1 323(Kj) 316(KCal) F: 13(g) Kol: 32(g) Sz: 33(g) Zsir: 14(g) Cuk: 0(g) Só:1,62(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 14(mg)

01=Glutén,02=Rákfélék,03=Tojás,04=Halak,05=Földimogyoró,06=Szójabab,07=Tej,08=Diófélék,09=Zeller,10=Mustár,11=Szezámmag,12=Kén-dioxid,13=Csillagfürt,14=Puhatestüek,

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Élelmezésvezető

Városi Szolgáltató Nonprofit Zrt

Szabadkai út 9.

Étlap felső tagozatosok 11-14

2026.10.12. - 2026.10.18.

	hétfő 2026.10.12	kedd 2026.10.13.	szerda 2026.10.14.	csütörtök 2026.10.15.	péntek 2026.10.16.
Tízórai	**Főtt virsli,mustár, ketchup, Tk.kenyér (01,10),** E: 928(Kj) 222(KCal) F: 10(g) Kol: 20(g) Sz: 18(g) Zsir: 11(g) Cuk: 1(g) Só:1,13(g) Tel.Zs: 2(g) Ca: 17(mg)	**Tej (07), Fahéjas csiga (01,03,07),** E:1 595(Kj) 382(KCal) F: 11(g) Kol: 28(g) Sz: 42(g) Zsir: 18(g) Cuk: 0(g) Só:0,23(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 248(mg)	**Sonkakrém (07,03,10), Kornspitz kifli (01),** E: 772(Kj) 185(KCal) F: 15(g) Kol: 17(g) Sz: 52(g) Zsir: 11(g) Cuk: 0(g) Só:0,79(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 38(mg)	**Tejeskávé (07), Meggyes pite (07,01,03),** E:3 055(Kj) 731(KCal) F: 22(g) Kol:100(g) Sz:119(g) Zsir: 16(g) Cuk: 28(g) Só:0,44(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 380(mg)	**Füstöltsajtkrém (07), Teljes kiőrlésű zsemle (01), Zöldség,** E:1 072(Kj) 256(KCal) F: 25(g) Kol: 19(g) Sz: 40(g) Zsir: 6(g) Cuk: 0(g) Só:1,25(g) Tel.Zs: 2(g) Ca: 116(mg)
Ebéd	**Zellerkrémleves kölesgolyó (01,09,07), Bolognai rakott palacsinta (01,03,07),** E:2 471(Kj) 591(KCal) F: 21(g) Kol: 69(g) Sz: 64(g) Zsir: 26(g) Cuk: 1(g) Só:1,74(g) Tel.Zs: 5(g) Ca: 90(mg)	**Húsleves (09,01,03), Húsgombóc (01,03), Paradicsommártás (01,09), Főtt burgonya kis adag, Gyümölcs,** E:2 655(Kj) 635(KCal) F: 21(g) Kol: 76(g) Sz: 90(g) Zsir: 16(g) Cuk: 12(g) Só:3,16(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 140(mg)	**Sütőtökkrémleves, árpagyöngy (07), Rántott csirkemell (01,03), Petrezselymes burgonya, Káposzta saláta,** E:3 815(Kj) 913(KCal) F: 45(g) Kol:159(g) Sz:101(g) Zsir: 29(g) Cuk: 4(g) Só:2,32(g) Tel.Zs: 7(g) Ca: 257(mg)	**Nyírségi gombócleves (01,03), Lencsefőzelék (07,01,10), Füstölt hús,** E:2 814(Kj) 673(KCal) F: 36(g) Kol: 87(g) Sz: 66(g) Zsir: 27(g) Cuk: 5(g) Só:0,72(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 131(mg)	**Bakonyi betyárleves (07,01), Tejbedara (07,01), Kakaó szórat, Zöldség,** E:3 139(Kj) 751(KCal) F: 29(g) Kol: 81(g) Sz:100(g) Zsir: 22(g) Cuk: 16(g) Só:1,63(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 453(mg)
Uzsonna	**Téliszalámi, Vajkrém (07), Teljes kiőrlésű zsemle (01), Zöldség,** E:1 504(Kj) 360(KCal) F: 12(g) Kol: 38(g) Sz: 40(g) Zsir: 16(g) Cuk: 0(g) Só:2,12(g) Tel.Zs: 6(g) Ca: 48(mg)	**Házi tonhalkrém (07,04), Kifli (01,07),** E:1 195(Kj) 286(KCal) F: 9(g) Kol: 0(g) Sz: 26(g) Zsir: 15(g) Cuk: 0(g) Só:1,14(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 16(mg)	**Tortilla tekercs tojás, sajt, saláta (01,03,07,10),** E: 556(Kj) 133(KCal) F: 7(g) Kol:100(g) Sz: 9(g) Zsir: 10(g) Cuk: 0(g) Só:0,86(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 114(mg)	**Házi csirkehúskrém (07), Teljes kiőrlésű kenyér (01), Zöldség,** E:1 281(Kj) 306(KCal) F: 11(g) Kol: 13(g) Sz: 32(g) Zsir: 13(g) Cuk: 0(g) Só:1,02(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 15(mg)	**Prágai sonka, Fűszeres vajkrém (07), Teljes kiőrlésű kenyér (01),** E:1 564(Kj) 374(KCal) F: 12(g) Kol: 49(g) Sz: 30(g) Zsir: 22(g) Cuk: 0(g) Só:1,51(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 4(mg)

01=Glutén,02=Rákfélék,03=Tojás,04=Halak,05=Földimogyoró,06=Szójabab,07=Tej,08=Diófélék,09=Zeller,10=Mustár,11=Szezámmag,12=Kén-dioxid,13=Csillagfürt,14=Puhatestüek,

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Élelmezésvezető

Városi Szolgáltató Nonprofit Zrt

Szabadkai út 9.

Étlap felső tagozatosok 11-14

2026.10.19. - 2026.10.25.

	hétfő 2026.10.19	kedd 2026.10.20.	szerda 2026.10.21.	csütörtök 2026.10.22.	péntek 2026.10.23.
Tízórai	**Tej (07), Gyümölcsös piskóta (03,01,07),** E:2 416(Kj) 578(KCal) F: 15(g) Kol:102(g) Sz: 88(g) Zsir: 17(g) Cuk: 47(g) Só:0,38(g) Tel.Zs: 2(g) Ca: 350(mg)	**Sajtszelet (füstölt) (07), Vajkrém (07), Tönkölyös teljes kiörlésű zsemle (01),** E:1 510(Kj) 361(KCal) F: 62(g) Kol: 48(g) Sz:370(g) Zsir: 28(g) Cuk: 0(g) Só:0,50(g) Tel.Zs: 4(g) Ca: 85(mg)	**Vaniliás tej (07), Almás pite (07,01,03),** E:1 758(Kj) 420(KCal) F: 16(g) Kol: 64(g) Sz: 65(g) Zsir: 9(g) Cuk: 9(g) Só:0,41(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 333(mg)	**Házi gyümölcsjoghurt (07),** E: 777(Kj) 186(KCal) F: 6(g) Kol: 2(g) Sz: 27(g) Zsir: 6(g) Cuk: 15(g) Só:0,08(g) Tel.Zs: 21(g) Ca: 302(mg)	E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g) Kol: 0(g) Sz: 0(g) Zsir: 0(g) Cuk: 0(g) Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 0(mg)
Ebéd	**Daragaluska leves (09,01,03), Grill csirkemell, Gyümölcs mártás (07,01), Főtt burgonya kis adag, Tejszelet (07,03,01,06),** E:3 485(Kj) 834(KCal) F: 38(g) Kol:123(g) Sz:111(g) Zsir: 24(g) Cuk: 36(g) Só:1,85(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 243(mg)	**Tarhonyaleves (01), Tejszínes kukorica fozelék (07,01), Rántott párizsi (06,01,03), Gyümölcs,** E:3 392(Kj) 811(KCal) F: 28(g) Kol:141(g) Sz: 85(g) Zsir: 37(g) Cuk: 0(g) Só:4,44(g) Tel.Zs: 8(g) Ca: 145(mg)	**Gyümölcsleves (07,01), Dubarry jércemell (07), Rizibizi,** E:3 540(Kj) 847(KCal) F: 44(g) Kol:124(g) Sz: 85(g) Zsir: 36(g) Cuk: 13(g) Só:1,68(g) Tel.Zs: 11(g) Ca: 289(mg)	**Brokkolikrémleves (01,07), Harcsapaprikás (04,07,01), Túrós tészta (01,03,07),** E:4 087(Kj) 978(KCal) F: 46(g) Kol: 91(g) Sz: 77(g) Zsir: 51(g) Cuk: 1(g) Só:1,62(g) Tel.Zs: 6(g) Ca: 293(mg)	E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g) Kol: 0(g) Sz: 0(g) Zsir: 0(g) Cuk: 0(g) Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 0(mg)
Uzsonna	**Paprikás szalámi, Vajkrém (07), Teljes kiőrlésű kenyér (01), Zöldség,** E:1 380(Kj) 330(KCal) F: 7(g) Kol: 35(g) Sz: 32(g) Zsir: 8(g) Cuk: 0(g) Só:1,29(g) Tel.Zs: 3(g) Ca: 15(mg)	**Sonkakrém (07,03,10), Kifli (01,07), Zöldség,** E: 822(Kj) 197(KCal) F: 9(g) Kol: 17(g) Sz: 29(g) Zsir: 6(g) Cuk: 0(g) Só:1,37(g) Tel.Zs: 1(g) Ca: 39(mg)	**Tortilla tekercs tonhalas (01,04,03,10),** E: 689(Kj) 165(KCal) F: 13(g) Kol: 0(g) Sz: 9(g) Zsir: 15(g) Cuk: 0(g) Só:1,22(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 10(mg)	**Májkrém (07,10), Teljes kiőrlésű kifli (01), Zöldség,** E: 992(Kj) 237(KCal) F: 14(g) Kol: 39(g) Sz: 46(g) Zsir: 15(g) Cuk: 0(g) Só:0,81(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 35(mg)	E: 0(Kj) 0(KCal) F: 0(g) Kol: 0(g) Sz: 0(g) Zsir: 0(g) Cuk: 0(g) Só:0,00(g) Tel.Zs: 0(g) Ca: 0(mg)

01=Glutén,02=Rákfélék,03=Tojás,04=Halak,05=Földimogyoró,06=Szójabab,07=Tej,08=Diófélék,09=Zeller,10=Mustár,11=Szezámmag,12=Kén-dioxid,13=Csillagfürt,14=Puhatestüek,

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Élelmezésvezető