

Étlap alsó tagozatosok 7-10
2021.03.01 - 2021.03.07

	hétfő 2021.03.01	kedd 2021.03.02.	szerda 2021.03.03.	csütörtök 2021.03.04.	péntek 2021.03.05.
Tízórai	Kakaó, Sokmagvas pogácsa, E:1 798(Kj) 430(KCal)F: 15(g)Kol: 69(g)Sz: 62(g)Zsir: 13(g)Cuk: 19(g)Só:1,05(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 320(mg)Allergén:Tej,Glutén,Tojás,Szezám mag,	Tej, Méz, Teavaj, Félbarna kenyér, E:1 805(Kj) 432(KCal)F: 14(g)Kol: 63(g)Sz: 51(g)Zsir: 18(g)Cuk: 0(g)Só:1,31(g)Tel.Zs: 1(g)Ca: 249(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Tejeskávé, Bagett, E:1 220(Kj) 292(KCal)F: 11(g)Kol: 28(g)Sz: 47(g)Zsir: 6(g)Cuk: 10(g)Só:0,77(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 248(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Tej, Kenőmájás, Zsemle, Zöldség, E:1 510(Kj) 361(KCal)F: 15(g)Kol:120(g)Sz: 43(g)Zsir: 12(g)Cuk: 0(g)Só:1,64(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 253(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Karamellás tej, Kormino, E:1 392(Kj) 333(KCal)F: 13(g)Kol: 24(g)Sz: 57(g)Zsir: 5(g)Cuk: 20(g)Só:1,23(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 236(mg)Allergén:Tej,Glutén,Szójabab,Szezám mag,
	Zellerkrémleves, Paprikás burgonya kolbásszal, Csemegeuborka, E:1 898(Kj) 435(KCal)F: 9(g)Kol: 13(g)Sz: 47(g)Zsir: 12(g)Cuk: 0(g)Só:3,11(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 95(mg)Allergén:Zeller,Glutén,	Tiroli ötgabonás gombóclevés, Zöldbab főzelék, Vagdalt pogácsa E:2 795(Kj) 640(KCal)F: 21(g)Kol: 70(g)Sz: 85(g)Zsir: 32(g)Cuk: 3(g)Só:2,44(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 299(mg)Allergén:Tej,Glutén,Tojás,	Karalábé leves, Vasi pecsenye, Petrezselymes burgonya, Gyümölcs, E:2 355(Kj) 563(KCal)F: 20(g)Kol: 31(g)Sz: 85(g)Zsir: 14(g)Cuk: 0(g)Só:4,96(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 133(mg)Allergén:Glutén,Tojás,	Rostos gyümölcslé, Székelykáposzta, Tejszelet, E:2 413(Kj) 577(KCal)F: 15(g)Kol: 37(g)Sz: 71(g)Zsir: 23(g)Cuk: 5(g)Só:3,25(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 244(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Hamis gulyásleves, Tejberizs fahéj szórát, Gyümölcs, E:2 154(Kj) 515(KCal)F: 17(g)Kol: 39(g)Sz: 94(g)Zsir: 6(g)Cuk: 18(g)Só:3,86(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 379(mg)Allergén:Glutén,Tojás,
Uzsonna	Trappista sajt, Kifli, Zöldség, E:1 055(Kj) 252(KCal)F: 13(g)Kol: 32(g)Sz: 29(g)Zsir: 9(g)Cuk: 0(g)Só:1,36(g)Tel.Zs: 5(g)Ca: 204(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Tojásos sajtkrém, Zsemle, Zöldség, E: 869(Kj) 208(KCal)F: 23(g)Kol: 34(g)Sz: 33(g)Zsir: 5(g)Cuk: 0(g)Só:1,25(g)Tel.Zs: 1(g)Ca: 71(mg)Allergén:Tej,Tojás,Glutén,	Gépsonka, Margarin, Rozskenyér, Zöldség, E:1 180(Kj) 282(KCal)F: 13(g)Kol: 0(g)Sz: 28(g)Zsir: 12(g)Cuk: 1(g)Só:1,72(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 34(mg)Allergén:Glutén,	Téliszalámi, Margarin, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldség, E:1 295(Kj) 310(KCal)F: 15(g)Kol: 3(g)Sz: 46(g)Zsir: 22(g)Cuk: 0(g)Só:1,36(g)Tel.Zs: 5(g)Ca: 34(mg)Allergén:Glutén,	Tonhalkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség, E:1 114(Kj) 267(KCal)F: 9(g)Kol: 28(g)Sz: 36(g)Zsir: 9(g)Cuk: 0(g)Só:1,56(g)Tel.Zs: 1(g)Ca: 29(mg)Allergén:Glutén,Hal

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Lafisoft program <http://www.lafisoft.hu> V 2.2.1 Tel:77-425-262 lafiSoft@lafisoft.hu

Élelmezésvezető

Étlap alsó tagozatosok 7-10
2021.03.08 - 2021.03.14

	hétfő 2021.03.08	kedd 2021.03.09	szerda 2021.03.10	csütörtök 2021.03.11	péntek 2021.03.12
Tízórai	Tej, Lekváros bukta péksütemény, E:1 800(Kj) 431(KCal)F: 14(g)Kol: 28(g)Sz: 66(g)Zsir: 11(g)Cuk: 5(g)Só:0,33(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 248(mg)Allergén:Tej,Glutén,Tojás,	Házi gyümölcsjoghurt, Korpás kifli, E:1 210(Kj) 289(KCal)F: 16(g)Kol: 72(g)Zsir: 11(g)Cuk: 10(g)Só:0,19(g)Tel.Zs: 20(g)Ca: 304(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Citromos tea, Pulykasonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség, E:1 252(Kj) 299(KCal)F: 10(g)Kol: 14(g)Sz: 38(g)Zsir: 11(g)Cuk: 2(g)Só:1,72(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 34(mg)Allergén:Glutén,	Karamellás tej, Kenőmájas, Félbarna kenyér, Zöldség, E:1 759(Kj) 421(KCal)F: 17(g)Kol:116(g)Sz: 62(g)Zsir: 10(g)Cuk: 20(g)Só:1,90(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 260(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Tej, Mogyorókrém, Teljes kiőrlésű kenyér, E:1 510(Kj) 361(KCal)F: 12(g)Kol: 28(g)Sz: 50(g)Zsir: 10(g)Cuk: 0(g)Só:1,28(g)Tel.Zs: 1(g)Ca: 258(mg)Allergén:Tej,Diófélék,Glutén,
Ebéd	Zöldborsóleves, Olasz paradicsomos tészta, Reszelt sajt, E:2 066(Kj) 494(KCal)F: 21(g)Kol: 49(g)Sz: 60(g)Zsir: 18(g)Cuk: 2(g)Só:3,54(g)Tel.Zs: 5(g)Ca: 247(mg)Allergén:Glutén,Zeller,Tej,	Daragaluska leves, Lencsefőzelék, Virsli pörkölt, Gyümölcs, E:2 888(Kj) 691(KCal)F: 32(g)Kol: 76(g)Sz: 75(g)Zsir: 27(g)Cuk: 4(g)Só:2,69(g)Tel.Zs: 4(g)Ca: 143(mg)Allergén:Zeller,Glutén,Tojás,Tej,Mustár,	Brokkolikrémleves, Sajtós halfilé, Rizibizi, E:2 822(Kj) 675(KCal)F: 28(g)Kol: 30(g)Sz: 60(g)Zsir: 34(g)Cuk: 1(g)Só:1,12(g)Tel.Zs: 5(g)Ca: 186(mg)Allergén:Tej,Glutén,Halak,	Húsleves, Parajfőzelék, Főtt burgonya kis adag, Főtt tojás, Gyümölcs, E:2 208(Kj) 528(KCal)F: 23(g)Kol:244(g)Sz: 63(g)Zsir: 16(g)Cuk: 0(g)Só:2,17(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 441(mg)Allergén:Zeller,Tej,Glutén,Tojás,	Magyaros karfiolleves, Rántott sajt, Francia saláta, E:2 923(Kj) 699(KCal)F: 28(g)Kol:108(g)Sz: 57(g)Zsir: 44(g)Cuk: 6(g)Só:3,92(g)Tel.Zs: 12(g)Ca: 506(mg)Allergén:Tej,Glutén,Tojás,Mustár,
Uzsonna	Szezámagos vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség, E:1 115(Kj) 267(KCal)F: 7(g)Kol: 35(g)Sz: 37(g)Zsir: 10(g)Cuk: 0(g)Só:1,18(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 53(mg)Allergén:Tej,Szezámag,Glutén,	Sajtós párizsi, Teljes kiőrlésű kenyér, Margarin, Zöldség, E:1 361(Kj) 326(KCal)F: 9(g)Kol: 0(g)Sz: 36(g)Zsir: 16(g)Cuk: 0(g)Só:2,04(g)Tel.Zs: 4(g)Ca: 102(mg)Allergén:Glutén,	Zöldfűszeres túrókrém, Zsemle, Zöldség, E: 975(Kj) 233(KCal)F: 13(g)Kol: 25(g)Sz: 34(g)Zsir: 4(g)Cuk: 0(g)Só:0,90(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 64(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Kocka sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldség, E:1 080(Kj) 258(KCal)F: 12(g)Kol: 32(g)Sz: 48(g)Zsir: 17(g)Cuk: 0(g)Só:0,32(g)Tel.Zs: 5(g)Ca: 180(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Vajkrém, Rzosos zsemle, Zöldség, E: 870(Kj) 208(KCal)F: 5(g)Kol: 35(g)Sz: 31(g)Zsir: 7(g)Cuk: 0(g)Só:0,23(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 33(mg)Allergén:Tej,

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Lafisoft program <http://www.lafisoft.hu> V 2.2.1 Tel:77-425-262 lafiSoft@lafisoft.hu

Élelmezésvezető

Étlap alsó tagozatosok 7-10
2021.03.15 - 2021.03.21

	hétfő 2021.03.15	kedd 2021.03.16	szerda 2021.03.17	csütörtök 2021.03.18	péntek 2021.03.19
Tízórai	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:	Tejeskávé, Fonott kalács, Teavaj, E:1 800(Kj) 431(KCal)F: 13(g)Kol: 63(g)Sz: 50(g)Zsir: 19(g)Cuk: 11(g)Só:0,70(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 233(mg)Allergén:Tej,Glutén,Tojás,	Tej, Gabonapehely, E:1 459(Kj) 349(KCal)F: 11(g)Kol: 28(g)Sz: 57(g)Zsir: 7(g)Cuk: 9(g)Só:0,53(g)Tel.Zs: 1(g)Ca: 228(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Tej, Metéőhagymás vajkrém, Kifli, E:1 519(Kj) 363(KCal)F: 13(g)Kol: 60(g)Sz: 36(g)Zsir: 18(g)Cuk: 0(g)Só:1,11(g)Tel.Zs: 1(g)Ca: 247(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Karamellás tej, Kocka sajt, Korpás zsemle, E:1 648(Kj) 394(KCal)F: 14(g)Kol: 56(g)Sz: 65(g)Zsir: 8(g)Cuk: 20(g)Só:0,59(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 410(mg)Allergén:Tej,Glutén,
Ebéd	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:	Májgombóclevés, Zöldborsófőzelék, Rántott párizsi, Gyümölcs E:3 177(Kj) 760(KCal)F: 36(g)Kol:142(g)Sz: 69(g)Zsir: 35(g)Cuk: 0(g)Só:4,38(g)Tel.Zs: 6(g)Ca: 239(mg)Allergén:Tojás,Glutén,Zeller,Tej,Sz ójabab,	Erőleves, Natur csirkemell, Meggymártás, Főtt burgonya kis adag, Túró Rudi, E:2 706(Kj) 647(KCal)F: 38(g)Kol:116(g)Sz: 89(g)Zsir: 14(g)Cuk: 28(g)Só:1,56(g)Tel.Zs: 8(g)Ca: 187(mg)Allergén:Glutén,Tojás,Zeller,Tej,	Magyaros burgonyaleves, Tökfőzelék, Sertéspörkölt, Gyümölcs, E:1 957(Kj) 468(KCal)F: 13(g)Kol: 34(g)Sz: 49(g)Zsir: 21(g)Cuk: 1(g)Só:2,07(g)Tel.Zs: 10(g)Ca: 232(mg)Allergén:Glutén,Tej,	Tojásleves, Gombapaprikás, Tészta köret durum tésztaival E:2 703(Kj) 647(KCal)F: 19(g)Kol: 84(g)Sz: 86(g)Zsir: 26(g)Cuk: 1(g)Só:1,40(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 228(mg)Allergén:Tojás,Glutén,
Uzsonna	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:	Vajkrém, Félbarna kenyér, Zöldség, E: 927(Kj) 222(KCal)F: 7(g)Kol: 35(g)Sz: 32(g)Zsir: 7(g)Cuk: 0(g)Só:1,21(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 25(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Marhapárizsi, Korpás kenyér, Margarin, Zöldség, E:1 281(Kj) 306(KCal)F: 9(g)Kol: 0(g)Sz: 31(g)Zsir: 16(g)Cuk: 0(g)Só:1,06(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 24(mg)Allergén:Glutén,	Padlizsánkrémes T.k.kenyér, Zöldség, E: 760(Kj) 182(KCal)F: 6(g)Kol: 0(g)Sz: 33(g)Zsir: 3(g)Cuk: 0(g)Só:1,52(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 30(mg)Allergén:Mustár,Glutén,	Körözött, Lilahagyma, Félbarna kenyér, E:1 021(Kj) 244(KCal)F: 12(g)Kol: 17(g)Sz: 33(g)Zsir: 7(g)Cuk: 0(g)Só:1,31(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 69(mg)Allergén:Tej,Glutén,

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Lafisoft program <http://www.lafisoft.hu> V 2.2.1 Tel:77-425-262 lafiSoft@lafisoft.hu

Élelmezésvezető

Étlap alsó tagozatosok 7-10
2021.03.22 - 2021.03.28

	hétfő 2021.03.22	kedd 2021.03.23	szerda 2021.03.24	csütörtök 2021.03.25	péntek 2021.03.26
Tízórai	Citromos tea, Lekváros bukta, E:1 322(Kj) 316(KCal)F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 57(g)Zsir: 6(g)Cuk: 7(g)Só:0,10(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 21(mg)Allergén:Glutén,Tojás,	Tej, Májkrém, Zsemle, E:1 442(Kj) 345(KCal)F: 14(g)Kol: 56(g)Sz: 41(g)Zsir: 13(g)Cuk: 0(g)Só:1,59(g)Tel.Zs: 1(g)Ca: 243(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Házi gyümölcsjoghurt, E: 638(Kj) 153(KCal)F: 5(g)Kol: 2(g)Sz: 20(g)Zsir: 5(g)Cuk: 10(g)Só:0,07(g)Tel.Zs: 20(g)Ca: 278(mg)Allergén:Tej,	Tej, Zala felvágott, Margarin, Félbarna kenyér, E:1 701(Kj) 407(KCal)F: 17(g)Kol: 47(g)Sz: 40(g)Zsir: 19(g)Cuk: 0(g)Só:1,93(g)Tel.Zs: 4(g)Ca: 246(mg)Allergén:Tej,Szójabab,Glutén,	Karamellás tej, Sajtos pogácsa, E:1 969(Kj) 471(KCal)F: 16(g)Kol: 76(g)Sz: 70(g)Zsir: 13(g)Cuk: 21(g)Só:1,27(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 287(mg)Allergén:Tej,Glutén,Tojás,
Ebéd	Reszelt tészta leves, Burgonyafőzelék, Sült debreceni, Gyümölcs E:2 621(Kj) 627(KCal)F: 21(g)Kol: 18(g)Sz: 64(g)Zsir: 30(g)Cuk: 1(g)Só:1,91(g)Tel.Zs: 8(g)Ca: 92(mg)Allergén:Glutén,Tojás,Tej,	Csontleves, Sólet főtt tojással, füstölt hússal, E:2 360(Kj) 565(KCal)F: 29(g)Kol:237(g)Sz: 61(g)Zsir: 21(g)Cuk: 0(g)Só:3,13(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 162(mg)Allergén:Glutén,Tojás,Zeller,	Minesztrone leves, Rántott csirkemell, Kukoricás rizs, Gyümölcs, E:2 967(Kj) 710(KCal)F: 35(g)Kol:100(g)Sz: 91(g)Zsir: 21(g)Cuk: 0(g)Só:3,39(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 119(mg)Allergén:Zeller,Tojás,Glutén,	Szárnyas raguleves, Sóskafezelék, Főtt burgonya, Főtt tojás, E:2 455(Kj) 587(KCal)F: 25(g)Kol:236(g)Sz: 84(g)Zsir: 15(g)Cuk: 8(g)Só:7,14(g)Tel.Zs: 1(g)Ca: 336(mg)Allergén:Glutén,Tojás,Tej,	Magyaros gombaleves, Sajtos tejfölös spagetti, E:2 773(Kj) 663(KCal)F: 28(g)Kol:102(g)Sz: 81(g)Zsir: 24(g)Cuk: 1(g)Só:7,21(g)Tel.Zs: 8(g)Ca: 301(mg)Allergén:Glutén,Tojás,Tej,
Uzsonna	Metélőhagymás vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség, E:1 231(Kj) 295(KCal)F: 8(g)Kol: 32(g)Sz: 36(g)Zsir: 13(g)Cuk: 0(g)Só:1,56(g)Tel.Zs: 1(g)Ca: 30(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Őszibarackos túrókrém, Kifli, E: 777(Kj) 186(KCal)F: 8(g)Kol: 13(g)Sz: 28(g)Zsir: 4(g)Cuk: 0(g)Só:0,41(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 39(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Párizsi felvágott, Margarin, Rozsos kifli, Zöldség, E:1 208(Kj) 289(KCal)F: 9(g)Kol: 23(g)Sz: 31(g)Zsir: 14(g)Cuk: 0(g)Só:0,79(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 37(mg)Allergén:Szójabab,	Kocka sajt, Császár zsemle, Zöldség, E: 918(Kj) 220(KCal)F: 7(g)Kol: 32(g)Sz: 28(g)Zsir: 8(g)Cuk: 0(g)Só:0,81(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 208(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Kolbászos szendvicsszendvicskrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség, E:1 250(Kj) 299(KCal)F: 9(g)Kol: 25(g)Sz: 36(g)Zsir: 16(g)Cuk: 0(g)Só:2,41(g)Tel.Zs: 4(g)Ca: 33(mg)Allergén:Glutén,

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Lafisoft program <http://www.lafisoft.hu> V 2.2.1 Tel:77-425-262 lafiSoft@lafisoft.hu

Élelmezésvezető

Étlap alsó tagozatosok 7-10
2021.03.29 - 2021.04.04

	hétfő 2021.03.29	kedd 2021.03.30	szerda 2021.03.31	csütörtök 2021.04.01	péntek 2021.04.02
Tízórai	Tea, Túrós batyu, E:1 731(Kj) 414(KCal)F: 7(g)Kol: 0(g)Sz: 50(g)Zsir: 20(g)Cuk: 16(g)Só:0,50(g)Tel.Zs: 9(g)Ca: 30(mg)Allergén:Glutén,Tojás,Tej,	Tej, Túrista szalámi, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség, E:2 066(Kj) 494(KCal)F: 18(g)Kol: 31(g)Sz: 46(g)Zsir: 25(g)Cuk: 0(g)Só:2,54(g)Tel.Zs: 6(g)Ca: 258(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Kakaó, Fahéjas csiga, E:1 836(Kj) 439(KCal)F: 11(g)Kol: 26(g)Sz: 61(g)Zsir: 16(g)Cuk: 18(g)Só:0,29(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 284(mg)Allergén:Tej,Glutén,Tojás,	 E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:	 E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:
Ebéd	Tavaszi zöldségleves, Csikós tokány, Főtt rizs, Gyümölcs E:2 729(Kj) 653(KCal)F: 17(g)Kol: 33(g)Sz: 94(g)Zsir: 19(g)Cuk: 0(g)Só:1,09(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 71(mg)Allergén:Tej,	Legényfogó leves, Paradicsomos káposzta főzelék, Bélszínroló, E:2 293(Kj) 549(KCal)F: 29(g)Kol:111(g)Sz: 50(g)Zsir: 23(g)Cuk: 2(g)Só:4,39(g)Tel.Zs: 5(g)Ca: 188(mg)Allergén:Zeller,Tej,Glutén,	Gyümölcsleves, Tavaszi rizseshús, Müzli szelet, E:2 717(Kj) 650(KCal)F: 17(g)Kol: 49(g)Sz:104(g)Zsir: 15(g)Cuk: 11(g)Só:2,61(g)Tel.Zs: 4(g)Ca: 123(mg)Allergén:Tej,Glutén,	 E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:	 E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:
Uzsonna	Téliszalámi, Félbarna kenyér, Zöldség, E:1 128(Kj) 270(KCal)F: 12(g)Kol: 3(g)Sz: 31(g)Zsir: 10(g)Cuk: 0(g)Só:2,34(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 25(mg)Allergén:Glutén,	Sajtkrém, Kifli, Zöldség, E: 836(Kj) 200(KCal)F: 26(g)Kol: 15(g)Sz: 29(g)Zsir: 6(g)Cuk: 0(g)Só:0,83(g)Tel.Zs: 1(g)Ca: 78(mg)Allergén:Tej,Glutén,	Fokhagymás felvágott, Margarin, Félbarna kenyér, Zöldség, E:1 308(Kj) 313(KCal)F: 13(g)Kol: 33(g)Sz: 31(g)Zsir: 14(g)Cuk: 0(g)Só:1,54(g)Tel.Zs: 4(g)Ca: 24(mg)Allergén:Glutén,	 E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:	 E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Lafisoft program <http://www.lafisoft.hu> V 2.2.1 Tel:77-425-262 lafiSoft@lafisoft.hu

Élelmezésvezető